



## Sever Throwdown V

### ОТБОРОЧНЫЙ ЭТАП. РЕГЛАМЕНТ.

“Sever Throwdown V” (STD’V) – открытые Соревнования среди самых физически подготовленных атлетов России и ближнего зарубежья. Организаторы – команда клуба Sever Crossbox, совместно с Региональной Спортивной Общественной Организацией «Федерация функционального многоборья Тюменской области».

В 2024 году Соревнования проходят в Категориях:

1. Rx (атлеты, которым на момент финала – 19 октября 2024 г. включительно, исполнилось 18 лет и старше)
2. Intermediate (атлеты, которым на момент финала – 19 октября 2024 г. включительно, исполнилось 18 лет и старше)
3. Vbeginners & Scaled (атлеты, которым на момент финала – 19 октября 2024 г. включительно, исполнилось 18 лет и старше)
4. Masters 40+ (атлеты, которым на момент финала – 19 октября 2024 г. включительно, исполнилось 40 лет и старше)
5. Teams 1M+1F (атлеты, которым на момент финала – 19 октября 2024 г. включительно, исполнилось 18 лет и старше)

Для всех Категорий Соревнования включают два этапа: Отборочный и Финальный.  
Настоящие правила регулируют Отборочный этап Соревнований.

#### 1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 1.1. Атлеты должны принять участие в Отборочном этапе для того, чтобы завоевать право участвовать в Финальном этапе, который пройдет 19-20 октября 2024 г. в г. Санкт-Петербург, Россия.
- 1.2. Отборочный этап проходит в формате онлайн и состоит из нескольких комплексов, анонсируемых на официальной странице соревнований на платформе **necrossfit.ru** и в аккаунтах мероприятия **@sever\_throwdown\_spb** в соцсетях и канале Telegram.
- 1.3. Даты Отборочного этапа: в период с **12 августа по 25 августа 2024 г.**  
Открытие регистрации: **11 июля 2024 г.**  
Регистрация происходит на платформе по адресу <https://necrossfit.ru>
- 1.4. На Отборочном этапе Атлеты имеют право регистрироваться в нескольких индивидуальных Категориях, но только в одной Команде.
- 1.5. Состав Команд – 2 Мужчины и 1 Женщина. Для формирования Команды атлеты регистрируются каждый по отдельности и затем один из Атлетов приглашает в нее второго, и третьего, сам становясь при этом Капитаном Команды.
- 1.6. Всем атлетам, участникам Отборочного этапа, необходимо в течение определенного, указанного в анонсе, периода времени **выполнить все** объявленные Организаторами STD’V комплексы и внести показанные в них результаты на соответствующей странице на платформе **necrossfit.ru**. **После окончания указанного срока Атлеты не имеют права корректировать или заново вносить результаты.**
- 1.7. Участники Команд выполняют отборочные комплексы по отдельности. Результатом отборочного комплекса является сумма результатов участников Команды.
- 1.8. Атлеты несут ответственность за соблюдение формата задания, выполнение всех движений согласно заданным Организаторами стандартам, подсчет выполненных повторений, использование необходимого оборудования, контроль времени и корректное внесение результатов.

- 1.9. Атлеты подтверждают указанные результаты видеороликами с выполнением комплексов, которые затем выборочно просматриваются, подтверждаются, при необходимости – корректируются либо признаются недействительными судьями. Отсутствие видео подтверждения ведет к аннулированию указанного результата.

Возможны три варианта внесения судьями корректировок предоставленных результатов:

1. В случае если Атлет выполнил не более 10 повторений, не соответствующих заданным стандартам («ноу реп»), результат корректируется в худшую сторону на это количество повторений или, в зависимости от формата подачи результатов, секунд, затрачиваемых на правильное выполнение повторений в соответствующем движении.
2. В случае если Атлет выполнил от 10 до 19 повторений, не соответствующих заданным стандартам, результат корректируется в худшую сторону на 20%.
3. Видео может быть признано недействительным если Атлет демонстрирует неприемлемо большое количество «ноу репов» - 20 и более.

Причины для изменения или признания недействительными результатов, помимо прочего, включают:

- Несоблюдение руководства по предоставлению видеоматериала, в том числе запись движений под углом, на определенном расстоянии или при плохом освещении, загрузка перевернутого видео, что не позволяет судьям оценить степень выполнения стандартов движения. (Примечание: вследствие создаваемого оптического искажения широкоугольные объективы не должны использоваться при записи видео).
- Одежда, препятствующая определению судьями выполнения Атлетом стандартов движения.
- Неправильный подсчет выполненных повторений.

- 1.10. По итогам Отборочного этапа, в течение 14 дней по его окончанию, формируется итоговая таблица результатов. На основании таблицы лучшие Атлеты получают право принять участие в Финальном этапе STD'V:

- **Rx** – 30 Мужчин и 20 Женщин
- **Intermediate** – 50 Мужчин и 30 Женщин
- **Beginners & Scaled** – 40 Мужчин и 30 Женщин
- **Masters 40+** – 20 Мужчин
- **Teams 1M+1F** – 20

- 1.11. Организаторы Соревнований оставляют за собой право пригласить к участию в Финальном этапе в одну или несколько Категорий некоторое количество Атлетов без прохождения Отборочного этапа («предоставить WildCard»). В этом случае количество участников, прошедших отбор в соответствующую(ие) Категорию(ии), будет сокращено на равное выданному количеству WildCard.

- 1.12. В случае отказа или невозможности Атлета, завоевавшего по итогам Отборочного этапа право принять участие в Финальном этапе, право переходит к Атлету, занимающему в таблице следующее за отобравшимися место.

## 2. АТЛЕТЫ

- 2.1. Атлеты самостоятельно выбирают Категорию, в которой будут выступать, ориентируясь на следующие стандарты:

### **Rx**

Атлеты категории Rx имеют большой соревновательный опыт, но их физическая подготовка пока не позволяет на равных бороться с атлетами категории Elite. Они владеют всеми гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на кольцах
- Подъемы по канату без ног/укороченному

- Отжимания в стойке на руках с дефицитом
  - Ходьба на руках
- Вероятные веса в комплексах:
- Толчок 85/55, Рывок 60/40

### **INTERMEDIATE**

Категория Intermediate для атлетов-любителей, имеющих стаж регулярных тренировок не менее года и уровень физической подготовки выше среднего. Они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах со средними весами.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на перекладине (Муж) / Подтягивания до груди (Жен)
- Подносы носков к перекладине
- Подъемы по канату
- Подъемы ногами по стене

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 60/40, Рывок 50/35

### **B(eginners)&S(caled)**

Категория B&S - для начинающих атлетов со сроком тренировок не более года, и тех, кто пока находится на начальном этапе подготовки и вынужден в комплексах масштабировать большинство гимнастических упражнений и веса. Для этих атлетов участие в очных соревнованиях российского масштаба (в случае прохождения отборочного этапа) - первый опыт.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Подтягивания до подбородка
- Подносы ног к кольцам
- Подъемы по канату

Техническое выполнение базовых движений:

- Приседания, Становая тяга, Жимы стоя

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 50/35, Рывок 45/30

### **Masters 40+**

Атлеты категории Masters 40+ имеют стаж регулярных тренировок не менее 1 года и соревновательный опыт, они владеют основными гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Возможная гимнастика в комплексах:

- Ходьба на руках
- Выходы на кольцах/перекладине
- Отжимания в стойке на руках

Возможные веса в комплексах:

- Толчок 75/50, Рывок 50/35

### **Teams 1M+1F**

Атлеты имеют большой соревновательный опыт.

Они владеют всеми гимнастическими навыками и работают в комплексах с весами выше средних.

Вероятная гимнастика в комплексах:

- Выходы на кольцах
- Подъемы по канату без ног/укороченному
- Отжимания в стойке на руках с дефицитом
- Ходьба на руках

Вероятные веса в комплексах:

- Толчок 85/55, Рывок 60/40

2.2. В случае явного несоответствия уровня физической подготовки Атлета Категории, в которой он зарегистрировался, Организаторы имеют право предложить ему сменить Категорию либо исключить из числа участников.

2.3. Организаторы STD'V оставляют за собой право запретить Атлету или Команде участвовать в Соревнованиях по причине неуважительного отношения к организаторам, судьям, партнерам мероприятия, другим атлетам или лицам и компаниям, напрямую или косвенно связанным с Соревнованиями, а также по любой другой причине на усмотрение Организаторов.

**ИП «Бугаков Антон Сергеевич»**

ИНН: 781712768588 ОГРНИП: 317784700131503

Адрес электронной почты/e-mail: [severthrowdown@gmail.com](mailto:severthrowdown@gmail.com)

Контактная информация: 8 (921) 559-54-81

Дата: 01.07.2024

  
/ **Бугаков А.С.**  
**Бугаков  
Антон  
Сергеевич**

