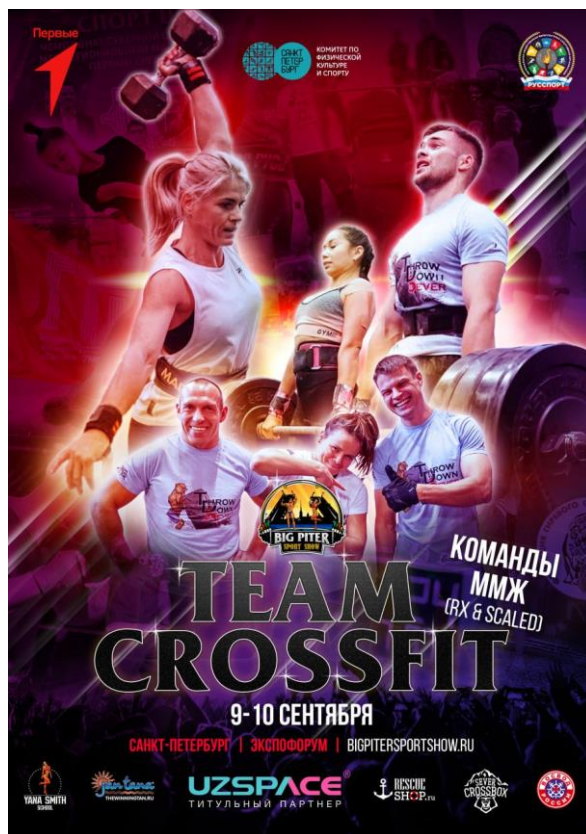


РЕГЛАМЕНТ SEVER TEAM CROSSFIT 2023



1. Общие положения

1.1. Каждый участник SEVER TEAM CROSSFIT 2023 (далее - соревнований) обязан ознакомиться с данным регламентом и пользовательским соглашением. Проходя форму регистрации, участник подтверждает ознакомление с данными документами, а также дает согласие на обработку персональных данных. Для завершения регистрации после ввода регистрационных данных команде необходимо оплатить первый регистрационный взнос, который является невозвратным.

1.2. **Организатором** соревнований является команда клуба «Sever Crossbox». Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется клубом «Sever Crossbox» под руководством Бугакова А.С. Главным судьей соревнований назначается Бугаков А.С.

1.3. Во всем остальном, что не описано в данном регламенте решающее слово в решение тех или иных спорных моментов остается за командой организаторов.

2. Цели и задачи соревнований

Соревнования проводятся с целью развития кроссфита как спортивной дисциплины в Российской Федерации.

Задачами проведения соревнования являются:

- Выявление сильнейших сторон спортсменов в индивидуальных и командных движениях во время выполнения комплексов
- Повышение спортивного мастерства спортсменов, занимающихся кроссфитом.

3. Требования к участникам соревнований и условия проведения

3.1. К участию допускаются спортсмены категории «ЛЮБИТЕЛИ» от 18 лет.

3.2. Два дивизиона для участия: Rx –атлеты со стажем выступлений на соревнованиях, Scaled – любители со стажем тренировок менее года. В каждом дивизионе ограничение по количеству команд участников составляет всего 15 команд.

3.3. Состав команды: М+М+Ж (2 мужчины + 1 женщина)

3.4. Каждый участник должен иметь медицинскую справку о допуске к соревнованиям, полис обязательного медицинского страхования и документ, удостоверяющий личность.

3.5. К категории «ЛЮБИТЕЛИ» относятся спортсмены начально-среднего уровня подготовленности. В данной категории НЕ МОГУТ выступать:

1) атлеты-мужчины ТОП-100 по результатам Open 2021 категории Rx в России и ТОП-300 по результатам Open 2022 в категории Rx в Asia,

и атлеты-девушки ТОП-50 по результатам Open 2021 категории Rx в России и ТОП-150 по результатам Open 2022 в категории Rx в Asia,

атлеты-мужчины и атлеты-женщины ТОП-30 по результатам Open 2021 в возрастных категориях в России и ТОП-100 по результатам Open 2022 в возрастных категориях в Asia,

2) атлеты участники Quarterfinals 2021-2023 во всех категориях,

3) выступающие атлеты категории Rx (BRx) и Elite за 2021-2023г,

4) атлеты, занявшие призовые места на зарубежных/российских соревнованиях в категории «Любители» за 2021-2023г,

5) атлеты, занявшие призовые места на российских соревнованиях по Функциональному многоборью;

6) тренеры КФ клубов.

3.6. Замена участника команды возможна не позднее, чем за час до начала соревнований и до заполнения необходимых документов на стойке регистрации. Замена производится участником, который соответствует обязательным критериям регламента соревнований. Всего команде допускается заменить одного мужчину и одну женщину суммарно. Команды в неполном составе к участию не допускаются.

3.9. Для участия в Соревнованиях каждый спортсмен обязан ознакомиться и согласиться со всеми пунктами данного Регламента.

3.10. Каждый спортсмен обязан демонстрировать спортивное поведение.

3.11. Спортсмены допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы

3.12. В соревнованиях разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды, шапок, защиты паха и рук, магнезии, талька. Запрещается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и прочими усилителями.

3.13. Перечень возможных движений:

Дивизион RX:

Гимнастика: воздушные приседания, подтягивания, подтягивания до груди, выходы силой на перекладине, отжимания на кольцах, берпи в любых вариациях (с хлопком над головой, с касанием мишени, через штангу, через коробку, через червя), подносы ног к турнику, прыжки на/через коробку, зашагивания на коробку, перешагивания коробки, двойные прыжки на скакалке, кроссоверы, подьёмы по канату, стойка на руках у стены, отжимания в стойке на руках, ходьба на руках.

Тяжелая атлетика и работа с отягощением: подьём на грудь штанги/гирь/гантелей/червяка (в стойку, в сед) с пола/виса, подьём штанги/гирь/гантелей/червяка с плеч над головой (строгий жим, жимовой швунг, толчковый швунг, швунг «в ножницы»), рывок штанги/гирь/гантелей (в стойку, в сед) с пола/виса, приседания со штангой/гириями/гантелями/червяком на спине/фронтально/над головой, выпады со штангой/гириями/гантелями/червяком на спине/фронтально/над головой, становая тяга, трастер со штангой/гириями/гантелями/червяком, кластер со штангой/гириями/гантелями/червяком, различные удержания и переносы отягощения на спине/фронтально/над головой.

Дивизион Scaled:

Гимнастика: воздушные приседания, подтягивания, горизонтальные подтягивания на кольцах, берпи в любых вариациях (с хлопком над головой, с касанием мишени, через штангу, через коробку, через червя), подносы носков/коленей к турнику, прыжки на/через коробку, зашагивания на коробку, перешагивания коробки, одинарные прыжки на скакалке, одинарные кроссоверы.

Тяжелая атлетика и работа с отягощением: подьём на грудь штанги/гирь/гантелей (в стойку, в сед) с пола/виса, подьём штанги/гирь/гантелей с плеч над головой (строгий жим, жимовой швунг, толчковый швунг, швунг «в ножницы»), рывок штанги/гирь/гантелей (в стойку, в сед) с пола/виса, приседания со штангой/гириями/гантелями/червяком на спине/фронтально/над головой, выпады со штангой/гириями/гантелями/червяком на спине/фронтально/над головой, становая тяга, трастер со штангой/гириями/гантелями/червяком, кластер со штангой/гириями/гантелями/червяком, различные удержания и переносы отягощения на спине/фронтально/над головой.

Иные двигательные задачи: работа на гребле, байке, лыжном тренажере.

3.14. Каждое движение, используемое в соревнованиях, имеет определенные стандарты выполнения, которые обязаны соблюдать все участники соревнований.

3.15. Для успешного и безопасного выполнения комплексов во время соревнований установлены следующие *рекомендуемые* рабочие веса при работе с отягощением:

- для соревнований (дивизион Rx): подъем штанги на грудь – 75/50кг, подъем штанги на грудь и толчок – 70/45кг, рывок – 55/35кг, становая тяга – 90/60кг.
- для офлайн соревнований (дивизион Scaled): подъем штанги на грудь – 60/40кг, подъем штанги на грудь и толчок – 55/35кг, рывок – 50/30кг, становая тяга – 80/55кг

4. Время и место проведения соревнований

Офлайн турнир для обоих дивизионов пройдет 09 сентября 2023 в павильоне ЭКСПОФОРУМ в рамках мероприятия «Big Piter Sport Show 2023»

Адрес: Петербургское ш., 64, корп. 1, посёлок Шушары.

5. Регистрация команды

5.1. Капитану команды необходимо самостоятельно внести данные по всем участникам команды в форму регистрации, которая будет доступна со дня начала регистрации на сайте throwdown.severcrossfit.ru. Максимальное количество команд на этапе регистрации в каждом дивизионе – 15 команд.

5.2. Название команды не должно содержать нецензурную лексику, оскорбления и названия запрещённых веществ, Организатор вправе изменить название команды, при несоблюдении данных условий.

5.3. Для завершения оформления команды в форме регистрации, капитан должен оплатить до 27 августа 2023г. стартовый взнос за всю команду в размере 5000 рублей (при оплате необходимо указать название команды) и получить от организаторов подтверждение оплаты. Только после подтверждения оплаты организатором, команда считается зарегистрированной.

5.4. Регистрационные взносы является гарантом участия команды в соревнованиях. В случае неявки на соревнования, явке в неполном составе, неподаче результата в необходимые сроки, болезни и т.д. регистрационный взнос не возвращается, и команда снимается с соревнований.

5.5. Всем участникам необходимо подписать пользовательское соглашение в день соревнований, капитану получить стартовые пакеты на команду, предоставить указанные выше документы.

6. Соревнования и судейство

Во время соревнований командам предстоит выполнить 3 комплекса и финал с судейством в каждом дивизионе. Восемью командам, вышедшим в финал, предстоит выполнить финальный комплекс, состоящий из двух частей.

6.2. В ходе соревнований, капитан команды подписывает протокол судьи после каждого комплекса, что свидетельствует о согласии с фиксированными результатами.

6.3. При несогласии с результатом команда вправе подать апелляцию, которая будет рассмотрена главным судьей в ходе соревнований или во время подведения итоговых результатов, до оглашения победителей. Предъявление видеозаписи с нарушениями команд соперника не являются явным доказательством, и главный судья оставляет за собой право об их рассмотрении во время апелляционного разбирательства.

6.4. В случае, если команда, их группа поддержки или тренер показывают неспортивное поведение или неуважительное отношение к командам соперников во время соревнований, а именно оскорбляет и унижает достоинства человека, провоцирует на драку или иные физические действия насильственного характера, организатор оставляет за собой право снять команду-нарушителя с участия. В случаях угрозы жизни участников и организаторов соревнований, организатор будет вынужден обратиться за помощью к правоохранительным органам РФ согласно законодательству.

6.5. На площадке в день соревнований будет присутствовать медицинский работник, который в случае травмы участника или организатора вправе остановить проведение соревнований для оказания медицинской помощи пострадавшим. В случае возникновения террористической, биологической,

техногенной или иных угроз, соревнования будут приостановлены и все участники должны будут покинуть место предполагаемой опасности.

6.6. Во время проведения соревнований территория ЭКСПОФОРУМА будет разграничена по зонам, доступ в который может быть ограничен или запрещен определенным категориям участников или зрителей. Организатор оставляет за собой право на доступ во все зоны, но учитывая гендерную принадлежность организатора к определенным зонам, таким как раздевалка и т.п.

6.7. В случае появления нарушений в выполнении комплексов командами и других нарушений регламента комплексов на турнире, к результату команды могут быть применены штрафные санкции, которые будут указаны на брифинге.

7. Условия подведения итогов

7.1. Команда с лучшим результатом становится первой и получает 1 балл, далее следует команда со следующим результатом, которая получает 2 балла и т.д.

7.2. Если команды показали одинаковый результат, то каждой из команд с одинаковым результатом присуждается по одинаковому количеству баллов, следующие команды начинают считаться по порядковому номеру, к примеру: 1,2,2,4...

7.3. Победителем становится команда, набравшая наименьшее количество баллов.

7.4. В случае одинакового количества баллов у нескольких команд по сумме всех комплексов и финала, распределение призовых мест происходит по результатам финала.



ЖЕЛАЕМ УДАЧИ АТЛЕТАМ И ПОКАЗАТЬ СВОЙ МАКСИМУМ!

С уважением, команда организаторов

Пользовательское соглашение предоставление согласия о принятии ответственности

г. Санкт-Петербург

«09» сентября 2023г.

Вам необходимо ознакомиться со следующей формой предоставления согласия и принятия ответственности.

Открытое признание риска: мне известно, что спортивное мероприятие «Любительские командные соревнования Sever Team Crossfit 2023, проходящие 09 сентября 2023 г в рамках «Big Piter Sport Show». (далее по тексту - Соревнования) во многих отношениях связаны с существенными рисками, которые могут включать в себя, в частности, следующее: падения, которые могут привести к серьезным травмам или смерти, связанные с моими неосмотрительными действиями или неосмотрительными действиями других лиц, травмы или смерть, связанные с неправильным использованием или выходом из строя оборудования. Я осознаю, что лично для меня все вышеперечисленные риски могут стать причиной серьезных травм или смерти.

Я с готовностью принимаю на себя ответственность за риски, которым я себя подвергаю, а также ответственность за любые травмы или смерть, которые могут возникнуть в связи с моим участием в Соревнованиях. Я не имею физических недостатков или болезней, которые могут подвергнуть опасности меня или других лиц.

Дисквалификация: администрация «Север Кроссбокс» и организаторы Соревнования, оставляют за собой право отказать любому из атлетов, добровольцев или зрителей в участии в Соревнованиях в любое время, не неся при этом никаких обязательств перед таким атлетом. Причинами дисквалификации могут быть, СРЕДИ ПРОЧЕГО, любые из следующих оснований: насмешки над другими участниками или другое неспортивное поведение, любые действия, направленные на обман или нарушение правил Соревнований, любое поведение, противоречащее законом РФ, а также любое поведение, которое может выставить Соревнования в дурном свете в глазах аудитории или сообщества. Данный список не является полным или исчерпывающим и должен служить в качестве напутствия для спортсменов, а не в качестве ограничения их права.

Освобождение от ответственности: принимая во внимание тот факт, что я могу участвовать или присутствовать на Соревнованиях, настоящим я освобождаю Администрацию «Север Кроссбокс» и организаторов Соревнования, их руководителей, сотрудников и добровольцев от любой ответственности, претензий, требований, исков или прав на предъявление иска, которые могут быть обусловлены или каким-либо образом связаны с моим участием или присутствием на Соревнованиях, включая любые такие требования или претензии, которые предположительно могут быть связаны с неосмотрительными действиями или бездействием вышеперечисленных сторон. Кроме того, Администрация «Север Кроссбокс» и организаторы Соревнования, его должностные лица, сотрудники настоящим освобождаются от юридической ответственности за публикацию любой информации и (или) данных о рекордах, указанных в настоящем соглашении. Я полностью и навсегда освобождаю всех вышеперечисленных сторон от любых претензий, требований, прав на предъявление исков или оснований для исков, существующих или возникающих в будущем, известных или неизвестных, ожидаемых или неожиданных.

Медицинская информация: являясь участником Соревнований, я настоящим признаю и понимаю интерес членов общественности и зрителей к травмам атлетов, и поэтому я предоставляю свое открытое согласие на публикацию минимальной необходимой информации о моих травмах для достижения поставленной цели, а именно для информирования членов общественности о моей способности продолжить соревнования, если такая травма могла повлиять на такую способность. Я также предоставляю право медицинским работникам использовать медицинскую информацию для моего личного благополучия и безопасности, а также для безопасности других лиц. Я признаю, что такая информация защищена федеральными нормами, предусмотренными в Федеральном законе от 21.11.2011 N 323-ФЗ, и не может быть обнародована без моего согласия, при условии, что я могу отозвать такое свое согласие в любое время. В соответствии с упомянутым Законом, настоящий документ может предоставить право на использование информации не более чем на 3 (три) месяца с момента его подписания.

Изображения: настоящим зрители и участники предоставляют Администрации «Север Кроссбокс» и организаторам Соревнований и ее уполномоченным лицам разрешение на проведение фото- и видеосъемки с их участием и использование таких фотографий и видеороликов на сайте компании, а также в качестве рекламных и образовательных материалов, не выплачивая при этом никакой компенсации таким участникам.

Компенсация: Я признаю, что с участием в Соревнованиях связаны определенные риски. Таким образом, я принимаю на себя финансовую ответственность за любые травмы, которые я могу нанести себе или другим лицам. В случае если какая-либо из вышеупомянутых сторон или любое лицо, действующее от имени такой стороны, должно выплатить гонорар адвокату и понести другие траты, связанные с принудительным исполнением настоящего соглашения, я обязуюсь компенсировать такой стороне такие траты и выплаты. Я обязуюсь освободить и защитить Администрацию «Север Кроссбокс» и организаторов Соревнования, ее руководителей, сотрудников и добровольцев от любой ответственности за травмы или смерть любых лиц, а также за нанесение ущерба имуществу в результате моих неосмотрительных или непреднамеренных действий, или бездействия во время Соревнований.

Делимость соглашения: если какое-либо положение настоящего Соглашения будет признано полностью или частично недействительным по какой бы то ни было причине, все остальные положения Соглашения, а также все Соглашение в целом, не теряют своей силы.

Я подтверждаю, что ознакомился и согласен с вышеизложенными положениями, и понимаю, что с подписанием настоящего документа я буду обязан компенсировать указанным сторонам их ответственность за нанесенные мной травмы или смерть каким-либо лицам, а также за нанесенный мной ущерб имуществу.

Ф.И.О. Атлета (Участника)

Дата рождения

Подпись