**«УТВЕРЖДАЮ»**

Главный организатор   
мультиспортивного фестиваля  
«BIG PITER SPORT SHOW»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. Зуев**

**ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнований по жимрестлингу   
в рамках мультиспортивного фестиваля «BIG PITER SPORT SHOW».**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:** Соревнования проводятся с целью развития и популяризации жимрестлинга, выявления сильнейших спортсменов, популяризации Здорового Образа Жизни, привлечение внимания и поиск спонсоров в спортивной сфере, т.к. Жимрестлинг – очень молодое силовое спортивное направление, которое нуждается в поддержке

**СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:** Соревнования проводятся 8-9 октября 2022 года по адресу: СПБ, ЭКСПОФОРУМ, Павильон Н, Петербургское шоссе, д.24 . Жеребьёвка участников 8 октября с 9.00 часов. Начало соревнований 8 октября в 11.00 часов.

**РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ:** Общее руководство осуществляет высшее руководство фестиваля «BIG PITER SPORT SHOW», непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований Грущенко Д.Ю..

**УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЯ:** В соревнованиях участвуют все спортсмены, заранее зарегистрированные до 7 октября 2022 г., уплатившие стартовый взнос 500 руб., количество участников не ограничено.

**ПРОГРАММА И ЗАЧЕТ:** Соревнования проводятся по системе двоеборья. Спортсмен должен по команде полностью сжать в кулак левую или правую руку (1\* (см. примечание ниже)). Победители и призеры определяются по итогам того, кто из двух участников (спортсменов) полностью сжал руку в кулак. В процессе соревнований строго запрещается: наклоны назад и в стороны, класть свободную руку на платформу, а так же подкручивать рукоятку. Процесс поединков будет показывать маячок посередине соревновательной платформы.

Возрастныекатегории:  
мужчины-до12лет,   
до18лет,   
старше18лет  
женщины:  
до12лет  
до18лет  
старше 18 лет

**НАГРАЖДЕНИЕ И ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:** Победители и призеры соревнований в личном первенстве награждаются грамотами и медалями, победители – денежными призами.

**ЗАЯВКИ** принимаются до 7 октября 2022 года на сайте BIG PITER SPORT SHOW и уплатой стартового взноса 500 руб.  
  
 **Примечание** 1\* (см. выше «Программа и зачёт»): все участники в нечётных турах (этапах соревнования по жимрестлингу) борятся на правую руку, а в чётных турах – на левую руку