**П О Л О Ж Е Н И Е**

**О проведении соревнований по специальному армейскому троеборью**

**(стрельбе, ножевому и рукопашному бою)**

**среди спортивных клубов**

**Санкт-Петербурга и Ленинградской области**

**Раздел 1. Цели, задачи и место проведения соревнований**

**Статья 1. Цели и задачи:**

Мероприятие проводится с целью популяризация рукопашного боя, воспитания

патриотизма, силы воли и духа.

**Задачи:** а) демонстрация технической части спортивного раздела рукопашного и ножевого боя,

навыков стрельбы из пневматического оружия.

 б) повышение квалификации судейского состава.

**Статья 2.Время и место проведения соревнования**:

 10 сентября, Ленэкспо.

**Раздел 2. Организаторы и участники.**

**Статья 3. Организационный комитет соревнований:**

1. Общее руководство осуществляется Центром прикладного рукопашного боя «Витязь».
2. Непосредственная организация и проведение возлагается на организационный комитет в составе:

 Председатель: Смирнов И.В.- руководитель КРБ «Витязь»

 Секретарь: Солдатов Е.А.

 И судейскую коллегию в составе:

 Судьи: Ли Д., Яркин Д.С., Чипизубов И.В., Талакин Р., Абрамов С.

**Статья 4. Допуск участников соревнований:**

1. К соревнованиям допускается любой гражданин Российской Федерации, достигший возраста 18 лет и не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья. Возраст определяется на день соревнований.
2. Участники соревнований определяются заранее на основании заявки, поданной руководителями клубов-участников.

**Статья5. Возрастные категории:**

1. от 18 лет и старше

**Статья 6. Весовые категории:**

Участники соревнований делятся на группы по весовым категориям:

- до 55 кг

- до 60 кг

- до 65 кг

- до 70 кг

- до 75 кг

- до 80 кг

- до 90 кг

- свыше 90 кг

**Статья 7. Взвешивание участников:**

1. Порядок и время взвешивания участников соревнований указывается в Положении.
2. Взвешивание проводится заранее руководителями команд; веса указываются в заявке на участие в соревнованиях.
3. На соревнованиях проводится контрольное взвешивание.
4. **Статья 8. Обязанности и права участников**
5. Участник обязан:
6. пройти взвешивание и получить допуск к соревнованиям;
7. строго соблюдать Правила, Положение, программу соревнований;
8. выполнять требования судей;
9. немедленно являться на ковер (площадку для ножевого боя, стрелковый сектор) по вызову судейской коллегии;
10. при невозможности по каким-либо причинам продолжать соревнования немедленно сообщить об этом в секретариат через представителя;
11. быть корректным по отношению к участникам, судьям, лицам, проводящим и обслуживающим соревнования, а также по отношению к зрителям;
12. обмениваться с соперниками рукопожатием до и после поединка;
13. выступать с коротко подстриженными ногтями, в экипировке установленного образца.
14. Участник имеет право:
15. обращаться к судьям через представителя своей команды, а во время проведения личных соревнований (при отсутствии представителя) обращаться непосредственно в судейскую коллегию;
16. за 1 час до начала взвешивания проводить контроль своего веса на весах официального взвешивания;
17. своевременно получать информацию о ходе соревнований, составе пар очередного круга, изменениях в программе соревнований и т.п.;
18. использовать в ходе одного поединка 3 мин (в сумме) на получение медицинской помощи и устранение непорядка в экипировке.
19. перед каждым боем иметь перерыв 10 мин, а перед полуфинальным и финальным боями – 15 мин.
20. Участнику запрещается иметь на себе кольца, браслеты, серьги, цепочки и другие предметы, а также длинные прическу, бороду и усы, которые могут стать причиной травмы.

**Статья 9. Костюм участника**

1. Экипировка участника: костюм рукопашного боя, перчатки для рукопашного боя, защитные накладки на ноги, защитная раковина, капа, шлем для рукопашного боя, защитный шлем (маска) для ножевого боя.
2. Костюм рукопашного боя – камуфляж армейский (куртка самбо, шорты). Пояса - красного и синего цветов.
3. При проведении командных соревнований участники команд должны быть в единой спортивной форме.
4. Перед выходом на ковер участник подпоясывается красным, если он указан в паре первым, или синим поясом, который должен дважды охватывать и плотно облегать туловище и завязываться спереди плоским узлом, скрепляющим оба его витка. Концы завязанного пояса должны быть не более 20-25 см.
5. В соревнованиях бойцы выступают в полной экипировке, при этом пояс должен быть красного цвета, если боец указан в паре первым, или синего цвета, если боец указан в паре вторым.

**Статья 10. Обязанности и права представителя команды**

1. Представитель команды является посредником между судейской коллегией и участниками, выставленными данной организацией. Он руководит командой и несет ответственность за поведение и дисциплину участников. Если команда не имеет специального представителя, его обязанности выполняет тренер или капитан команды.
2. Представитель команды обязан:
3. знать настоящие Правила и Положение о данных соревнованиях;
4. своевременно подать заявку на участие в соревнованиях и другие, оговоренные в Положении, документы;
5. присутствовать на совместных заседаниях судейской коллегии с представителями команд;
6. информировать участников своей команды о решениях судейской коллегии;
7. обеспечивать своевременную явку участников на соревнования;
8. находиться на месте, специально отведенном для представителей, до окончания участия в соревнованиях членов его команды и покидать его только с разрешения главного судьи соревнований.
9. Представитель команды имеет право:
10. подавать перезаявки в определенные Положением сроки;
11. присутствовать при взвешивании и жеребьевках;
12. иметь информацию по всем вопросам проведения и результатам соревнований;
13. высказывать замечания и участвовать в обсуждении вопросов на совместных совещаниях судей и представителей;
14. подавать обоснованные заявления
15. Представителю команды запрещается:
16. вмешиваться в работу судей и организаторов соревнований;
17. быть одновременно судьей данного соревнования;
18. во время поединка давать указания участникам, находясь вблизи ковра.
19. Представитель может быть отстранен от руководства командой за нарушение Правил и невыполнение своих обязанностей. Представитель (тренер, капитан) команды, проявивший неуважение к любому члену судейской коллегии, может быть дисквалифицирован и удален с соревнований.

**Раздел 3. Содержание и техника, применяемые на соревнованиях.**

**Статья 11. Техника стрельбы**

 Стрельба осуществляется из пневматических винтовок переломного типа по мишеням,

 из положения «стоя», дистанция-10м.

 На 1 круге соревнований даётся 3 пристрелочных выстрела и 5 зачётных. На 2 и

 последующих кругах-только 5 зачётных.

**Статья 12. Техника рукопашного боя**

В поединке по рукопашному бою разрешается проводить контролируемые удары, броски, болевые и удушающие приемы.

**Статья 13. Техника ножевого боя**

В поединке по ножевому бою разрешается производить колющие и режущие движения, удары, захваты.

**Статья 14. Удары**

1. Удар – импульсное, взрывное, с прямолинейной или криволинейной траекторией возвратно-поступательное движение руки или ноги.
2. В бою разрешено наносить только контролируемые удары.
3. Разрешенные области для нанесения ударов: все, кроме запрещенных.
4. Разрешенной считается техника нанесения удара пястно-фаланговой частью кулака в перчатке, а также техника нанесения ударов ногой, не относящихся к числу запрещенных.
5. Разрешенная степень контакта при ударе:
6. в лицо, туловище (кроме позвоночника), ноги – удары с полным контактом;
7. по лежащему противнику (добивание) – обозначение ударов без контакта (ОБК);
8. В ходе боя боец может оказаться в состоянии "нокдауна" или "нокаута":
9. "нокдаун" - когда в результате полученного контролируемого удара, боец, по мнению судьи не способен продолжать поединок в течении нескольких секунд;
10. "нокаут" - когда в результате полученного контролируемого удара боец не может продолжать поединок; рефери прерывает бой и открывает счет; после счета "10" противник не может полностью прийти в себя (врач прекращает продолжение поединка).

**Статья 15. Броски**

1. Бросок - действие бойца, в результате которого противник теряет равновесие и падает, касаясь поверхности ковра какой-либо частью тела, кроме ступней ног, т.е. оказывается в одном из положений лежа.

**Статья 16. Болевые приемы**

1. Болевой прием - захват руки или ноги противника, который позволяет провести: перегибание (рычаг), вращение в суставе (узел), ущемление или растяжение сухожилий или мышц и вынуждает противника в результате болевого воздействия признать себя побежденным.
2. Сигнал о сдаче при проведении болевого (удушающего) приема подается громко голосом – ("Есть!" или любой другой возглас), или двукратным хлопком (ударом) рукой (ногой) по ковру или телу атакующего.
3. Проведение болевого приема должно быть прекращено если:
4. бойцы полностью оказались вне ковра;
5. боец, атакуемый болевым приемом на руку переходит в положение стоя
6. боец, атакуемый болевым приемом на ногу переходит в устойчивое положение стоя.
7. Контролируемый болевой прием – прием при проведении которого атакующий, пользуясь разрешенными захватами и действиями, плавно (не рывком) наращивает усилие, оставляя защищающемуся возможность сдаться.

**Статья 17. Удушающие приемы**

1. Удушающий прием - захват, позволяющий провести сдавливание сонных артерий и горла противника отворотами куртки, предплечьем и плечом, отворотом и голенью, в результате чего противник сдается или теряет сознание.
2. Проведение удушающего приема должно быть прекращено, если бойцы полностью оказались вне ковра.
3. Контролируемый удушающий прием – прием, при проведении которого атакующий, пользуясь разрешенными захватами и действиями, плавно (не рывком) наращивает усилие, оставляя защищающемуся возможность сдаться.

**Статья 18. Запрещенные приемы и технические действия**

1. В поединках и при стрельбе запрещены приемы и действия:
2. опасные для здоровья;
3. нарушающие этические нормы и дисциплину.
4. При стрельбе запрещено:
5. наводить оружие куда-либо, кроме сектора стрельбы;
6. начинать стрельбу без команды судьи.
7. при использовании пневматического или иного вида оружия для стрельбы брать, заряжать, снимать с предохранителя без команды или оставлять оружие заряженным.
8. В поединке запрещены:
9. удары в паховую область;
10. удары «на излом» сустава;
11. удары в шейный и иные отделы позвоночника;
12. удары и обозначения ударов пальцами;
13. удары в затылочную часть головы;
14. удары в шею
15. удары в голень
16. удары локтем
17. добивание противника, находящегося в партере, после подъёма одного из соперников в стойку;
18. выход за пределы ковра.
19. В поединке запрещены броски:
20. на голову;
21. с захватом противника на болевой прием (узел, рычаг);
22. В поединке запрещено проведение болевых приемов:
23. в положении стоя;
24. рывком;
25. на позвоночник, а также скручивание шеи;
26. загиб руки за спину, а также болевые приемы на кисть;
27. рычаг колена не в плоскости его естественного сгиба;
28. В поединке запрещено проведение удушающих приемов:
29. в стойке;
30. рывком;
31. пальцами рук;
32. зажимая сопернику рот и нос;
33. скрещивая ноги на шее;
34. сдавливание диафрагмы ногами.
35. В ножевом бою запрещено:
36. все, перечисленное в п. 1,3-6 ст. 18
37. срывать защитный шлем
38. захваты за защитное снаряжение
39. укол ножом в горло, пах, позвоночник
40. удар рукояткой ножа
41. хват в районе предполагаемого заточенного лезвия клинка
42. любые удары руками и ногами, за исключением ударов для выбива оружия из рук соперника;
43. выход за пределы площадки.
44. В поединке и ножевом бое ввиду травмоопасности также запрещается:
45. атаковать и контратаковать неконтролируемыми действиями и приемами, с пренебрежением защитой и самостраховкой;
46. поворачиваться спиной или затылком к сопернику;
47. продолжать бой после гонга, свистка рефери или команды "Стоп";
48. упираться руками, ногами или головой в лицо противника;
49. царапаться, кусаться;
50. захватывать отдельные пальцы на руках или ногах противника;
51. выполнять любые другие травмоопасные действия.
52. Препятствием активному ведению боя считается:
53. выходы за границу ковра;
54. постоянное отступление на дистанции без попытки проведения атаки или контратаки;
55. затягивание времени перерывов в бою;
56. Нарушением этических норм считаются:
57. попытка нанесения травмы противнику;
58. симуляция травмы или ее тяжести, обман судей;
59. попытка бойца или представителя команды повлиять на решение судей;
60. потеря самоконтроля, грубое, неэтичное поведение по отношению к сопернику, участникам, судьям или зрителям
61. нецензурная лексика и жесты в адрес противника, судей или зрителей.
62. Нарушением дисциплины считаются:
63. неявка на поединок;
64. опоздание с выходом на ковер;
65. выход на ковер в неподготовленном виде.
66. спор с судьями.
67. Если судьи не замечают проведения одним из бойцов запрещенного приема, то пострадавшему разрешается подать сигнал голосом или жестом.
68. Подача ложного сигнала наказывается как запрещенный прием.

**Раздел 4. Оценка этапов**

1. Стрельба

- победитель получает 1 балл

- в случае набора бойцами одинакового количества очков при счёте за предыдущие два этапа 1:1, производится перестрелка для выявления победителя.

1. Ножевой бой

- победитель получает 1 балл

1. Рукопашный бой

- победитель получает 1 балл

**Раздел 5. Оценка приемов**

|  |  |
| --- | --- |
| **Техническое действие** | **Оценки** |
| **Чистая победа****6 очков** | **3 очка** | **2 очка** | **1 очко** |
| 1. **Удары**
 |
| 1. Нокаут в результате удара в голову, туловище или конечность
 | **+** |  |  |  |
| 1. Нокдаун в результате контролируемого удара в голову, туловище или конечность
 |  | **+** |  |  |
| 1. **Борьба лежа**
 |
| 1. Болевой прием
 | **+** |  |  |  |
| 1. Удушающий прием
 | **+** |  |  |  |
| 1. **Комбинации**
 |
| 1. «Чистый» бросок с ног, в следствии которого было произведено добивание в туловище из положения стоя
 | **+** |  |  |  |
| 1. **Нарушение Правил соперником**
 |
| 1. Наведение оружия куда-либо, кроме сектора стрельбы
 | **+** |  |  |  |
| 1. Два замечания за нарушение Правил
 |  |  |  | **+** |
| 1. Предупреждение (третье замечание) за нарушение Правил
 |  | **+** |  |  |
| 1. Повторное предупреждение за нарушение Правил
 | **+** |  |  |  |
| 1. Потеря ножа в бою
 | **+** |  |  |  |
| 1. **Ножевой бой**
 |  |  |  |  |
|  11.Захват вооруженной руки противника и нанесение серии атак (не менее 5 ударов) | **+** |  |  |  |
| 12. Выбив, отъём ножа | **+** |  |  |  |
| 13. Явное преимущество, безответные атакующие действия в течение 30 сек. | **+** |  |  |  |

1. Оценка запрещенных приемов и действий во время боя проводится в следующем порядке:
2. если участник проводит запрещенный прием или действие в первый раз, ему объявляется замечание;
3. если участник проводит запрещенный прием или действие во второй раз, ему объявляется замечание с присуждением 1 очка сопернику;
4. если участник проводит запрещенный прием или действие в третий раз, ему объявляется предупреждение с присуждением 3 очков сопернику;
5. при последующем нарушении Правил участнику объявляется второе предупреждение, а противнику присуждается чистая победа.
6. В конкретных ситуациях замечания, предупреждения, поражение в поединке или снятие с соревнований объявляются:
7. в случаях применения неконтролируемой техники без последствий (травма), пренебрежения защитой и самостраховкой (техническая неподготовленность);
8. в случае опоздания с выходом на ковер более чем на 30 сек после повторного вызова –второе замечание, более 1 мин - дисквалификация бойца.
9. Выходом за пределы площадки (ковра) считается:

- **самостоятельный** заступ бойцом двумя ногами за ограничительную линию;

1. При проведении других запрещенных приемов и действий - в зависимости от степени нарушения Правил, бойцу может быть объявлено сразу второе предупреждение, поражение в поединке или снятие с данных соревнований.
2. За грубое вмешательство представителя команды в работу судей предупреждение может быть объявлено бойцу.
3. Оценка действий бойцов, приводящих к травме в ходе боя:

- наличие травмы, ее тяжесть и возможность травмированного участника продолжить поединок (соревнование) определяет врач соревнований. Виновность в нанесении травмы определяют судьи.

1. Наказание виновного в нанесении травмы:
2. участник, по чьей вине нанесена травма, выводящая противника из участия в поединке, снимается с поединка (решением судей) или с соревнований (решением главного судьи), при этом противнику присуждается чистая победа;
3. участник, по чьей вине нанесена травма, выводящая противника из участия в соревнованиях, снимается с соревнований (решением главного судьи), при этом противнику присуждается чистая победа;
4. участнику, получившему травму, выводящую его из участия в поединке, не по вине противника, засчитывается поражение, а его сопернику объявляется чистая победа.
5. Если оба участника получили травмы, выводящие их из участия в поединке, и ни одного из них нельзя обвинить в этом, победа присуждается в соответствии с имеющимися на данный момент оценками участников данного поединка или решением судей.
6. Снятие и дисквалификация за запрещенные действия.

Боец снимается с боя при:

1. необходимости объявить бойцу второе предупреждение за нарушение Правил, не причинивших противнику травмы, выводящей его из боя;
2. нанесение травмы, выводящей противника из боя.
3. Боец снимается с соревнования в ходе боя (дисквалификация на соревнование) за:
4. нанесение травмы, выводящей противника из соревнования;
5. нанесение травмы, выводящей противника из боя с грубым нарушением Правил;
6. Боец снимается с соревнования вне боя (дисквалификация на соревнование) за:
7. неявку на бой;
8. грубое нарушение этики (обман судей, грубое неэтичное поведение вне боя и т.п.).
9. Дисквалификация на соревнование означает, что место в соревнованиях бойцу не определяется.

**Раздел 6. Регламент соревнования**

1. Порядок этапов:
	1. Рукопашный бой
	2. Ножевой бой
	3. Стрельба

Победитель в Соревнованиях определяется по сумме баллов трех этапов.

1. Стрельба

 -Стрельба ведется из пневматических винтовок по мишеням

 - Победитель этапа получает 1балл.

 - В случае набора обоими участниками одинакового количества очков, при счёте за

 предыдущие этапы 1:1, даётся перестрелка 3-мя дополнительными выстрелами

1. Рукопашный бой

- Поединок ведется 3 минуты на борцовском ковре

- Поединок считается выигранным по решению судейской бригады. В случае невозможности принятия решения в пользу одного из участников боя - даётся дополнительно 1 минута для выявления победителя.

- Победитель этапа получает 1балл.

**Дополнительное время** для рукопашного боя - **1** минута

1. Ножевой бой

- Бой ведётся 2 минуты, с остановкой при нарушении правил.

- Поединок считается выигранным по решению судейской бригады Бой заканчивается досрочно только в случае выполнения критериев победы одним из бойцов, потерей ножа одним из участников, невозможностью продолжать бой или дисквалификацией. При ничейном результате назначается **дополнительное время 30 сек.**

В случае потери ножей обоими участниками, бой останавливается, участники поднимают ножи и по команде рефери возобновляют бой.

В случае выхода обоих участников за границы площадки в процессе борьбы в клинче бой по команде рефери «СТОП!» останавливается, участники занимают исходные позиции до начала боя и по команде рефери «БОЙ!» возобновляют поединок.

 4.1 КРИТЕРИИ досрочной ПОБЕДЫ:

- выбивание ножа или иное обезоруживание.

- захват вооруженной руки противника и нанесение серии атак (не менее 5 ударов)

- явное преимущество, безответные атакующие действия в течение 30 сек.

- дисквалификация противника с присуждением победы второму бойцу

 4.2. РАЗРЕШЁННЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ

В ходе проведения поединка бойцами может быть использована:

- Свободная колющая и режущая (секущая) техника работы ножом;

- Ударная техника рукопашного боя для выбива оружия у соперника;

- Подсечки, наступания на ногу.

- Захваты рук противника.

- Приёмы обезоруживания.

- Выталкивание противника за пределы ковра.

- Победитель этапа получает 1 балл

**Раздел 7. Порядок регистрации участников**

Регистрация проводится в электронной форме, путём отправки Заявки установленного образца на электронный почтовый адрес: SMIRNOVIGOR@INBOX.RU

**Окончание регистрации происходит за 3 дня до начала соревнований.**

**Руководители клубов и участники прибывают в день соревнований за** **1 час до начала**

**соревнований** для подтверждения регистрации с заполненными и

заверенными документами (Заявка от клуба; расписки от каждого заявленного бойца)