|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ»Основатель и лидер спортивного движения «Бендрестлинг»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.А. Борисов“31” января 2022 г. |
|   |
|  |

## ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Чемпионата России по Бендрестлингу в рамках фитнес фестиваля Big Piter Sport Show - 2022

2022 год

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования по бендрестлингу (смотреть приложение 1) проводятся с целью:

* Популяризация и развитие бендрестлинга в Российской Федерации;
* Развития спорта среди молодежи
* Пропаганды здорового образа жизни;
* Данное положение является вызовом на соревнования.
1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Г. Санкт-Петербург , Петербургское шоссе д.64, Экспофорум, Павльон «Н»

 08.10.2022 с 10:00 до 16:00 и 09.10.2022 с 11:00 до 16:00

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Непосредственное проведение и организация соревнований возлагается на региональное общественное спортивное движение «Бендрестлинг» Главный судья соревнований – Борисов Р.А., главный секретарь – Федоров А.В.

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию допускаются:

мужчины и женщины старше 16 лет, предъявившие договор страхования, справку о допуске врача и прошедшие мандатную комиссию и разрешение от родителей или опекунов в письменном виде.
И оплатившие стартовый взнос 1000 рублей

Соревнования проводятся как лично-командные по системе с выбыванием после двух поражений (см. приложение), так и в командном зачете.
Спортсмен имеет право выступать в своей весовой категории или в категории большего веса.

Количество человек в команде не ограничено.

Все участники обязаны иметь отрицательный ПЦР-тест на Коронавирус

**Весовые категории:**

Женщины: до 55 кг, до 60 кг, до 65кг и свыше 65 кг

Мужчины: до 70 кг, до 75кг, до 80 кг, до 85кг, до 90кг и свыше 90 кг.
Допуск в категорию +100грамм.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

08.10.2022 в 10:00 – 11: 30 взвешивание.
11:30 – 12:00 Мандатная комиссия. Судейское совещание проводится непосредственно за пол часа до начала самих соревнований

**6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Итоги подводятся согласно турнирной таблице до двух поражений (см приложение)
Командный результат подводится по 6 лучшим результатам участников.

Итоговые результаты (протоколы) и отчеты на бумажном и электронном носителях предоставляются в Министерство Спорта в течение 5 (пяти) дней со дня окончания соревнований.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призёры соревнований в личном первенстве награждаются грамотами и медалями и ценными призами от спонсоров соревнований. Команда победитель награждается кубком

**8. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Финансирование статей затрат, связанных с организационными расходами по подготовке и проведению соревнования, наградной атрибутики возлагается на организаторов фестиваля Биг Питер Спорт Шоу, оплата судей несет общественное спортивное движение «Бендрестлинг» согласно утвержденной смете.

**9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта.

Соревнование проводится на объекте спорта, включённый во всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ “О физической культуре и спорте Российской Федерации”.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала), о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований осуществляется командирующими организациями.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. N 134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки подаются на адрес электронной почты: 79127557575@mail.ru

Контактные телефоны: 8 912 755 75 75 Борисов Роман Александрович гл. судья соревнований.

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные врачом представляются в главную судейскую коллегию в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

* паспорт гражданина Российской Федерации или иной документ, удостоверяющий личность;
* полис обязательного медицинского страхования;
* полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);

**Приложение №1**

Новый вид спорта Bandwrestling ( от английского band – петля и wrestling – бороться) Бендрестлинг – борьба на резиновых петлях

Площадка 3 борцовских будо-мата ( красный-синий-красный) , внешние размеры которых 100см на 100см. Квадраты расположены друг на против друга на расстоянии 100 см

Два участника встают каждый в свой квадрат лицом к друг другу и надевают на кисти закрытым хватом две резиновых петли ( размер 104см длина, 3,9 см ширина, 0,45 см толщина) – одну на левую и другую на правую кисти. Соперник соответственно надевает другие концы резинки

Исходное положение:
Участники садятся, носки перед лицевой красной линией квадрата. Петли натянуты так, чтобы мизинцы рук касались своего квадрата, руки участников могут располагаться как с внешней, так и с внутренней стороны бедра

Команда подается : don’t move (не двигаться) и лишь убедившись то участники не двигаются судья подает команду Ready GO!

Задача участников при помощи резиновых петель вывести соперника из его квадрата (сделать так чтобы у соперника оказалась полноценная точка/точки опоры за пределами его квадрата (соперника) ) или чтобы оппонент нарушил правила

Присвоение победы дается за :
1) одновременное выскальзывании одной или двух петель с кистей одного из участников
2) фиксацию одной и более точек опоры за пределами своего квадрата
3) набор двух фолов оппонентом
4) смещение стоп в «Рестарт-позиции»

Фол дается за:
1) частичный заступ в любую из сторон квадрата
2) при фиксации 3-х и более точек опоры в пределах своего квадрата
3) захват одной кистью одновременно двух петель
4) потеря контакта кисти с петлей.
5) пассивную борьбу, если атлет получил замечание от судьи за пассивную борьбу и не проявил активной борьбы сразу после замечания или за повторное замечание в рамках одного поединка
При получении фола поединок останавливается и продолжается с исходного положения участников БЕЗ ОТДЫХА!

Поединок длится 2 минуты
В случае не реализации победы ни одним из участников, создается рестарт позиция.
Участники принимают исходное положение. Дается команда Ready Go! и они борются без смещения стоп.
Разрешается:
- Отрывать носки и с последующим возвращением их в исходное положение
- отрывать пятки с последующим возвращением их в исходное положение
- отрывать одну стопу БЕЗ ВОЗВРАЩЕНИЯ в исходное положение

При не явке спортсмена в течении 1 минуты на площадку – победа присуждается его сопернику вышедшему на площадку

Дисквалификация за:
- Явку на соревнование в не трезвом виде.
- За неспортивное поведение: угрозы в адрес соперника или судьи,
попытка подкупить судью
- Преднамеренное выпрыгивание из своего квадрата

Форма одежды:
К участию допускаются спортсмены в спортивной одежде и обуви. Обтягивающей футболке/кофте или футболка заправляется в штаны/шорты. Прошедшие мед.осмотр и допущенные врачом

**Приложение №2**

Системы проведение соревнований:
1) С выбыванием после двух поражений
Борьба продолжается до двух поражений. Для учета участников используют турнирную таблицу с группой А и Б

2) Круговая
Где каждый борется с каждым через примерно равное количество поединков
Например в категории 10 человек. Готовятся протоколы на 9 туров по 5 пар (поединков) в каждом туре; Победу одерживает тот, кто набрал наибольшее количество побед. В случае если два участника набирают одинаковое количество побед – приоритет отдается тому, кто победил в личной схватке. Если категорий абсолютная (без учета веса и пола) то победа отдается тому участнику, кто меньше весит

3) Профессиональные турниры среди 2-х по правилам Вендетты: 6 поединков с перерывом 1 минута. Победа присуждается набравшему большее количество победа в 6 поединках. В случае счета 3:3 дается 7ой экстра-раунд

**Приложение №3**
Судейство:
Судят поединки двое судей : рефери (главный судья) и боковой
У каждого из судей свисток

поединок останавливается свистком
далее показывается причина остановки поединка: фол или победа

судья показывает жесты той рукой с которой стороны участник нарушил правила

фол – большой палец поднят вверх

три точки опоры – рука поднята вверх , мизинец с безымянным согнуты, а средний указательный и большой открыты

потеря контакта петли с кистью – руки подняты вверх и левая кисть обжимает запястье правой руки

захват кистью одновременно двух петель – руки подняты вверх и левый кулак сверху, правый снизу

частичный заступ за линию квадрата – перемещение ладоней в воздухе на уровне груди

замечание о пассивной борьбе – ладонь судьи направлена на атлета и судья произносит «замечание»

фол пассивная борьба – двух видов:
1) если атлет НЕ проявил активность после замечания звучит свиток судья показывает жест фола и произносит «пассивная борьба»

2) если атлет проявил активность после замечания и в рамках этого же поединка повторно начинает вести пассивную борьбу то судья так же подает свисток и показывает жест фола и произносит «пассивная борьба»

Победа – рука поднята вверх ладонь направлена в сторону атлета одержавшего победу

основное время поединка закончилось – ладони образуют букву «Т»

При одновременной фиксации одной точки опоры за пределами квадратов обоих спортсменов – поединок останавливается и судьи совещаются о том кто раньше заступил и в случае недоговоренности - просматривается фотофиниш (видео запись в режиме слоумоушн)

АППЕЛЯЦИЯ – возможно только при предъявлении видео доказательства ошибки судьи!
Она принимается до начала следующего тура соответствующей группы